

中華民國雪橇協會 115 年 C 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 115 年 9 月 9 日體總輔字第 1150002253 號函備查

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」及「中華民國雪橇協會辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。
- 二、目的：培育雪橇運動教練，提昇雪橇運動競技水準與實力，推展雪橇運動。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國雪橇協會
- 五、辦理日期：115 年 9 月 22 日(二)至 9 月 24 日(四)，共計 3 天。
- 六、辦理地點：運動部體育聯合辦公大樓 301 會議室(台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓)
- 七、參加資格：凡於講習會辦理前一日年滿 20 歲並具備下列條件之一者
 1. 中華民國國民、高中畢業，對雪橇運動有興趣之人士。
 2. 具備有效中華民國雪橇各級教練證，得參加 C 級教練研習複訓。
 3. 報名者須提交特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書。
- 八、報名日期：115 年 9 月 10 日（星期四）下午五點截止。逾期不予受理。
- 九、報名費用：每人 1000 元，用以投保與行政費用。
- 十、報名辦法：
 - (一) 採網路填表報名：<https://forms.gle/W4ZfwMTGGCULHPza6>
請務必於報名時一併上傳身分證正反面電子檔、良民證影本、具結書影本、個人證件照 JPG 檔、教練證、匯款證明。
★良民證及具結書正本請於第一天上課報到時繳交。
 - (二) 繳費方式：(請先完成匯款後，再填寫報名資料。)。
銀行：台灣土地銀行(005) 南京東路分行
帳號：165-001-001-077
戶名：中華民國雪橇協會
 - (三) 連絡電話：02-8771-1456
 - (四) 聯絡人：中華民國雪橇協會賴小姐 E-mail：tpe_lugebob@yahoo.com.tw
 - (五) 已完成報名手續者，概不退費。
- 十一、參加名額：10 人。
- 十二、考評辦法：
 1. 學科、術科兩項總和平均 70 分(含)以上。
 2. 缺席4小時(含)以上不予合格。
- 十三、發證方式：申請人修畢各該講習會規定課程時數，學科及術科檢定成績均達合格標準，且無違反「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」所定不得取得資格情事者，由本會陳報中華民國體育運動總會，核備後發給C級教練證。
- 十四、其他注意事項：

- (一)參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供。
- (二)考試測驗嚴禁舞弊翻書，互相討論，如經監考人員發現，將喪失考試資格。
- (三)講習資料及午餐由承辦單位提供。
- (四)參加人員請自備運動服及運動鞋，以利實務演練。

十五、 本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

中華民國雪橇協會

115 年度C級教練講習會課程表(暫定)

	9 月 22 日 星期二	9 月 23 日 星期三	9 月 24 日 星期四
8:00-9:00	運動禁藥	運動生物力學	運動傷害防護及急救
9:00-10:00	兒童訓練安全 與權力認知		運動疲勞及恢復
10:00-11:00	性別平等教育	運動選才學	
11:00-12:00			
12:00-13:30	中午休息時間		
13:30-14:30	訓練計畫擬定	運動競賽技術及戰術	專項戰術演練
14:30-15:30			
15:30-16:30	運動教練學	雪橇運動沿革及 其發展現況	專項術科操作 (含術科測試)
16:30-17:30		雪橇運動術語	

註：本課表如有調整以當日公告為主