

# 一起成為 兒少信任好夥伴

**提供即時  
適切協助**

**慶祝  
每一個小成就**

**維護  
運動空間安全**

**專注過程  
而非結果**

**充分休息  
恢復最佳最狀態**

**傾聽兒少  
給予具體回饋**