

中華民國雪橇協會

2025 年亞洲雪橇學校青少年選手選拔辦法

經本會 113 年 12 月 30 日第 12 屆第 8 次選訓委員會議通過

一、依據本會 114 年度工作計畫辦理。

二、目的：

- (一)響應政府提倡推廣冬季運動，提昇中華台北國際知名度。
- (二)發掘雪橇運動人才，培訓參與國際賽事及奧林匹克運動會國手。
- (三)向下扎根，引領雪橇運動於國際上發光發熱，為國爭光。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國雪橇協會

五、辦理單位：國際雪橇總會(FIL)

六、活動日期：114 年 2 月 23 至 3 月 4 日

七、活動地點：韓國平昌 Alpensia Olympic Sliding Center

八、選拔資格：

- (一) 出生日期介於 2009 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日
- (二) 從事各類運動種類均可報名參加選拔(有運動成績證明者尤佳)
- (三) 具英語能力尤佳

九、錄取名額：男女生至多共 4 名。

十、選拔日期：預計 1 月 20 日前

十一、選拔方式：

- (一) 雪橇出發檢測 (雪橇器材由本會提供，參加測試者請自備手套)
- (二) 體能檢測：(報名請檢附以下影片)
 - (1) 站立式起跑 15M、30M 測驗。
 - (2) 仰臥起坐 60 秒。
 - (3) 立定跳遠(2 次擇優)。
 - (4) 俯地挺身(1 分鐘)
 - (5) 敏捷性測驗
 - (6) 坐姿體前彎

十二、 注意事項

(一) 本次選拔成績將作為本會遴選培育 2028 冬季青年奧運會選手之依據。

(二) 參加選拔請穿著合適之運動服。

(三) 家長務必於報名表簽名。

十三、 報名日期: 即日起至 114 年 1 月 11 日(六)中午十二點止，逾期恕不受理。

十四、 報名方式: 填妥報名表，email 至協會信箱：tpe_lugebob@yahoo.com.tw

★★請在 E-mail 主旨打上「XXX(姓名)- 報名 2025 年亞洲雪橇學校青少年選手選拔」。