

中華民國雪橇協會 112 年度 C 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 7 月 21 日體總業字第 1120001553 號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為培養及推廣國內雪橇教練專業知識及技能，研討教練訓練實務，落實教練分級制度，提升雪橇教練之教學技術水平，特舉辦此講習會。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國雪橇協會

五、舉辦日期：民國 112 年 8 月 25 日至 8 月 27 日(星期五、六日)，
合計三天。

六、舉辦地點：

學科：台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓 301 會議室。

術科：台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓 301 會議室。

七、參加對象及資格：凡具備下列條件者，均可報名參加。

- (一) 中華民國國民，且年滿 20 歲以上，無不良嗜好者。
- (二) 高級中等學校以上畢業，有志於從事雪橇教練執行工作者。
- (三) 最近三個月內核發之無違反(犯傷害罪，但其屬過失犯，不包括之；犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪；犯毒品危害防制條例之罪；犯殺人罪)之警察刑事紀錄證明及違反運動禁藥管制辦法相關規定者。

(註：參加旁聽者，可領時數證明，但無法參加測驗)

八、報名方式：申請表如附表一。

(一)日期：即日起至 112 年 8 月 16 日(星期三)中午十二時止，逾期恕不受理。

(二)費用：每人新臺幣 1000 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、考試費。請於講習會當天現場報到時繳交。

手續：請寄以下資料至信箱 tpe_lugebob@yahoo.com.tw

1. 報名表、
2. 2吋正面大頭照(電子檔)、
3. 身份證影本(正反面)、
4. 最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明拍照/掃描檔(報名後煩請來電確認)。

(三)繳費方式:活動當日現場報到時繳交。

(四)報名人數:以20名為限。

九、課程內容:如附件二。

十、授課講師資歷:如講習手冊

十一、及格標準:總成績達70分。

(一)出席時數占分30%，缺席三小時(含)以上不予計分。

(二)學科測驗占分30%、術科占分40%。

十二、發證方式:總成績未達七十分者，將不予核發C級教練證。

十三、其他注意事項:

(一)凡參加講習會經由甄試評定合格者，則由中華民國雪橇協會呈報中華民國體育運動總會核備，並核發C級教練證。

(二)參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材講義及午餐由本會統籌提供。

(三)凡參加講習會學員缺課達三小時(含)以上者，將喪失考試資格。

(四)考試測驗嚴禁舞弊翻書，互相討論，如經監考人員發現，將喪失考試資格。

附表一

中華民國雪橇協會 112 年度 C 級教練講習會報名表

| | | |
|--------------|---|------|
| 姓 名 | | 二吋相片 |
| 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他 | |
| 出生日期 (西元) | _____年_____月_____日 | |
| 身分證字號 | | |
| 最高學歷 | | |
| 服務單位 現任職務 | 單位：_____ 職務_____ | |
| 原持有證照等級 | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____ | |
| 聯絡電話 | (H) | (手機) |
| E-mail | | |
| 聯絡地址 | | |
| 緊急聯絡人 | | |
| 聯絡電話 | | |
| 關係 | | |
| 備註 | | |

本人同意以上所列個人基本資料於「雪橇協會 112 年度 C 級教練講習會」使用

附表二

中華民國雪橇協會 112 年度 C 級雪橇教練講習會課程表

| | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-----------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 8:00- 9:00 | 運動禁藥 講師：陳志弘 | 訓練計畫擬定 講師：蕭彥嶸 | 專項術科操作 講師：連德安 (含術科測試) |
| 9:00- 10:00 | 兒童訓練安全 與權力認知 講師：葉錦樹 | | |
| 10:00- 11:00 | 性別平等教育 講師：葉錦樹 | 運動教練、訓練學 講師：蕭彥嶸 | 專項戰術演練 講師：連德安 |
| 11:00- 12:00 | | | |
| 12:00- 13:30 | 中午休息時間 | | |
| 13:30- 14:30 | 運動生物力學 講師：陳詩園 | 運動心理學 講師：彭涵妮 | 運動傷害防護及急救 講師：蕭彥嶸 |
| 14:30- 15:30 | | 教練心理學 講師：彭涵妮 | |
| 15:30- 16:30 | 運動競賽技術及戰術 講師：陳詩園 | 雪橇其發展現況 講師：林垂賓 | 運動疲勞及恢復 講師：蕭彥嶸 |
| 16:30- 17:30 | | 雪橇運動術語 講師：林垂賓 | 學科測試(1 小時) |