

## 中華民國雪橇協會 109 年度 C 級教練講習會簡章

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：為建立健全雪橇教練制度，提高我國雪橇教練素質，培養雪橇教練人才，提升我國雪橇技術水準。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國雪橇協會
- 五、協辦單位：財團法人體育運動發展促進基金會
- 六、舉辦日期：民國 109 年 8 月 20 日(星期四)至 8 月 22 日(星期日)三天。
- 七、舉辦地點：臺北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓。
- 八、參加對象及資格：年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業，受雪橇運動專業訓練，並熟悉雪橇運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
- 九、報名方式：申請表如附表一。
  - (一)日期：即日起至 109 年 8 月 18 日(星期二)，下午五時止，逾期恕不受理。
  - (二)地址：臺北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓。
  - (三)費用：每人新臺幣 1,200 元整(為鼓勵及推廣冬季雪橇運動，全勤參與且通過考試之學員將全額退還)，含學員午餐伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、考試費、證照費。報名費於講習會當天現場報到時繳交。
  - (四)手續：報名表、2 吋正面大頭照(電子檔)、身份證影本(正反面)請 E-Mail 至協會下列信箱 tpe\_lugebob@yahoo.com.tw(報名後煩請來電確認)。另需繳交最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明。

(五)繳費方式:活動當日現場報到時繳交。

(六)報名人數:以三十名為限。

十、課程內容:課程表如附表二。

十一、授課講師資歷:

林輝雄教授:

- 國立臺灣體育運動大學教授
- 行政院體育委員會運動人才培訓運科小組
- 2012年倫敦奧運會運動人才培訓輔導小組

鄭宇劭物理治療師

- 練健康健身房動作指導督導
- 台灣全人復健暨發展協會學術主任委員

連德安:現役雪橇選手、曾參加冬季奧運會、本會教練群

林欣蓉:現役雪橇選手、德國集訓、本會教練群

賈文玲:

- 啟宗心理諮商所 諮商心理師
- 台電員工協助方案(EAPs)特約諮商師
- 教育部校園性侵害或性騷擾事件調查專業人員
- 台北市政府社會局諮商師資格認定督導級
- 台灣與北美阿德勒學會共同認證親師諮詢師暨親子生活教練
- 看見職涯教練諮商培訓(SCCCP)暨 YES 就業力組合量表執行師  
認證
- 台灣文創牌卡推廣教育協會(TCCEA)認證之「療心卡陪談師」

十二、及格標準：總成績達 75 分

(一) 出席時數占分 20%，缺席三小時(含)以上不予計分。

(二) 學科測驗占分 80%。

十三、發證方式：總成績未達七十五分者，將不予核發 C 級教練證。

十四、其他注意事項：

(一) 凡參加講習會經由甄試評定合格者，則由中華民國雪橇協會呈報中華民國體育運動總會核備，並核發 C 級教練證。

(二) 參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材講義及午餐由本會統籌提供。

(三) 凡參加講習會學員缺課達四小時(含)以上者，將喪失考試資格。

(四) 考試測驗嚴禁舞弊翻書，互相討論，如經監考人員發現，將喪失考試資格。

附表一

中華民國雪橇協會 109 年度 C 級教練講習會申請表

姓名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級，證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

附表二

中華民國雪橇協會 109 年度 C 級雪橇教練講習會課程表

	8/20(四)	8/21(五)	8/22(六)
08:10 § 09:00	性別平等教育 講師:賈文玲	運動訓練-運動教 練、訓練學 講師:林輝雄	雪橇技術講述 講師:連德安
09:00 § 09:50	性別平等教育 講師:賈文玲	運動訓練-訓練計 畫擬定 講師:林輝雄	雪橇技術操作示範 講師:林欣蓉
09:50 § 10:10	課間休息		
10:10 § 11:00	運動員健康管理 講師:鄭宇劭	教練職責及素養 講師:林輝雄	雪橇技術操作 講師:連德安
11:05 § 12:00	運動疲勞及恢復 講師:鄭宇劭	教練管理學 講師:林輝雄	雪橇技術操作 講師:連德安
中 午 休 息			
13:20 § 14:10	運動科學概論 講師:鄭宇劭	奧會模式 講師:中華奧會	雪橇技術操作 講師:林欣蓉
14:10 § 15:00	運動科學概論 講師:鄭宇劭	雪橇運動沿革及 發展現況 講師:連德安	雪橇技術操作 講師:林欣蓉
15:00 § 15:20	課間休息		
15:20 § 16:10	運動訓練-運動選 才學 講師:鄭宇劭	雪橇運動規則 講師:連德安	雪橇技術操作考試 講師:林欣蓉 講師:連德安
16:10 § 17:00	運動訓練-體能測 驗、評估及訓練 講師:鄭宇劭	雪橇運動專業術語 (專業外語) 講師:林欣蓉	雪橇技術操作考試 講師:林欣蓉 講師:連德安