

109 年雪橇儲備選手初選簡章

一、依據：中華民國雪橇協會「109 年度工作計畫表」辦理。

二、目的：

- (一) 響應政府提倡推廣冬季運動，提昇中華台北國際知名度。
- (二) 發覺雪橇運動人才，培訓冬季奧運選手。
- (三) 培育、參與國際賽事，向下扎根，向上結果，引領雪橇運動於國際上發光發熱，為國爭光。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：中華民國雪橇協會。

協辦單位：宏國德霖科技大學。

五、辦理日期：109年7月25日(星期六)。

辦理時間：109年7月25日 上午8時。

六、辦理地點：宏國德霖科技大學。

七、參加資格：

- (一) 各類運動種類均可報名參加初選，須提供該運動成績證明，為縣市以上等級賽事前 6 名者。

八、辦理內容：

(一) 上午：

1. 雪橇運動相關課程講解及技術指導。
2. 輪式雪橇實際體驗、操作及初選前練習。

(二) 下午：

1. 初選檢測：

- (1) 輪式雪橇出發檢測(兩次擇優)。

雪橇器材由本會提供，選手需自備手套(一般)且不得配戴釘子。

- (2) 輪式雪橇項目路上滑行檢測(兩次擇優)。

2. 體能檢測：

- (1) 站立式起跑 50 公尺測驗。
- (2) 引體向上 30 秒。

(3)仰臥起坐 60 秒。

(4)立定跳遠(2 次擇優)。

時間表：

7/25	內容	主講人	備註
0800-0830	報到		1. 請攜帶身份證，以備查驗 2. 運動成績證明 3. 報到地點：宏國德霖科技大學操場
0830-1000	1. 冬季奧運發展史 2. 認識雪橇	秦浩青	PPT 及影片講解指導
1000-1200	3. 雪橇基本運動規則 4. 技術指導及練習	陳世鴻	PPT 及影片講解指導
1200-1300	午餐		
1300-1700	1. 輪式雪橇出發、滑行檢測 2. 體能測驗		
賦歸			

九、初選項目組別：

(一) 雪橇青少年組(2006-2009 年出生者)。

(二) 公開組。

十、初選辦法：

(一) 本次辦理時程為 1 天，上午為運動講解及技術指導、體驗、操作、初選前練習，下午為初選及體能檢測。

(二) 本會規劃初選賽道，每位選手進行二趟滑行，採計最佳一趟成績計算排名。(選手可視第一趟滑行成績，決定是否參加第二次滑行)

(三) 選手出發順序，當日抽籤及按照編號決定。

(四) 逾時未滑行或未完成滑行、成績不列入計算。

(五) 未參加上午課程者不得參加初選。

十一、初選名額

(一) 雪橇選手:

1. 青少年組-7 男 7 女。
2. 公開組-14 男 14 女。

十二、注意事項

(一) 本次活動本會將為參加者投保意外險。

(二) 參加初選請穿著合適之運動服。

(三) 本次活動本會提供當日之午餐，餘餐飲請自理。

(四) 有心臟病及相關慢性病史者，除非獲得醫師證明許可(提供證明)，否則不得參加初選。

(五) 本次初選成績，將作為本會遴選培育選手之依據，若無法參與後續培育計畫者，視同放棄。

(六) 報到及檢測當日請攜帶身份證及運動成績證明，以備查驗。

(七) 未成年者，須經家長同意並於報名表簽名。

(八) 本次初選名單，經本會選訓委員會討論後，決選確定名單。

十三、報名

(一) 報名程序:日期為即日起至 109 年 7 月 17 日(星期五)下午五時止，逾期恕不受理。

(二) 報名方式:

1. 本案聯絡人: 連德安，電話:02-23219818。
2. 填具報名表電郵，郵寄或親自送至協會；報名表如附件。
3. 電子郵件信箱：tpe_lugebob@yahoo.com.tw；地址：台北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓(中華民國雪橇協會)。

附件

109 年雪橇選手初選 報名表				NO.
姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	照片浮貼處
出生日期		身份證字號		
學歷		單 位		
連絡電話		行動電話		
戶籍地址				
通訊地址				
運動種類/項目		最佳成績:		
一般資料	<input type="checkbox"/> 身高:_____ <input type="checkbox"/> 體重 :_____ <input type="checkbox"/> 視力:左眼_____右眼_____			
參賽項目	<input type="checkbox"/> 公開組 <input type="checkbox"/> 青少年組(2006-2009 年出生者)			
家長同意書 (未成年選手必填)	家長簽名:		選手簽名:	

說明:

1. 參加選手和家長已充分明白本活動之危險性，並且自己負責人身安全之完全責任。
2. 本活動要求膽大心細、頭腦冷靜、動作敏捷、協調性與平衡力佳、腹背肌力強、速度敏捷性佳、頭頸部耐震性高並具有良好基本體能，報名前請務必詳細評估個人身體狀況。
3. 本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。